



БЕКІТЕМІН:
Қарабұлақ а. ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н. *Хасен*
01.09.-----2023ж

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дүниетану пәніне кіріктірілген)

1 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы				
1	«Менің қауіпсіздігім» нені білдіреді?	1	11.09	
2	Назар аударыңыз! Көлік және ондағы мінез-құлық ережелері	1	23.10	
3	Үйде жалғыз. Өрт туындаған кездегі мінез-құлық ережелері. Отпен абайлап жұмыс істеу дағдылары.	1	20.11	
4	Мектептегі және көшедегі қауіптер	1	18.12	
2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздері				
5	Денсаулық дегеніміз не? Денсаулықты қалай сақтау керек	1	18.03	
6	Денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке гигиена ережелері	1	22.04	
	Барлығы	6 сағат		

Сынып жетекшісі: *С. Батар* Батар С

Утверждаю:
Руководитель школы
КГУ «ОШ с.Карабулак»
Назым Хасен

09.09.2023

**ПЛАН ЗАНЯТИЙ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(НА УРОКАХ ПОЗНАНИЯ МИРА)
1 «Б» КЛАССА**

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения	Примечание
	1 КЛАСС			
	1. Безопасность и защита человека	4		
1	1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	11.09.2023	
2	1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	23.10.2023	
3	1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	13.11.2023	
4	1.4 Опасности в школе и на улице	1	22.01.2024	
	2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2		
5	2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	15.04.2024	
6	2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	20.05.2024	
	ВСЕГО	6		

Классный руководитель М.А. Маулибергенова Маулибергенова К.Б.

БЕКІТЕМІН:
Қарабұлақ а. ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н. *Хасен*
01.09 2023ж

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дүниетану пәніне кіріктірілген)

2 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы				
1	1.1 жолаушылар мен жаяу жүргіншілер. Жол қозғалысы ережелері	1	20.09	
2	1.2 мен велосипедшімін. Роликпен, скейтбордпен сырғанау кезінде жарақаттанудың алдын алу	1	22.11	
3	1.3 табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар. Табиғатта демалу кезіндегі қауіпсіздік	1	13.12	
4	1.4 су айдындарында қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1	24.01	
2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздер				
5	2.1 аурулар, олардың себептері, өмір салтымен байланысы	1	03.04	
6	2.2 таза ауа, оның адам денсаулығы үшін маңызы	1	22.05	
	Барлығы	6 сағат		

Сынып жетекшісі: *Т. Гапалова* Гапалова Н. Б



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель школы

Хасен Назым


19.09.23

**ПЛАН ЗАНЯТИЙ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(НА УРОКАХ ПОЗНАНИЯ МИРА)
2 КЛАСС**

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения	Примечание
1. Безопасность и защита человека (4 часа)				
1	1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	19.09.2023	
2	1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	14.11.2023	
3	1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	26.12.2023	
4	1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	23.01.2024	
2. Основы здоровья и здорового образа жизни (2 часа)				
5	2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	12.03.2024	
6	2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	09.04.2024	
	ВСЕГО	6		

Учитель начальных классов:

Симиютина Л.А.

«Бекітемін»
Қарабұлақ а.ЖОББ
мектеп басшысы:
 Н.Хасен

01.09 2023ж

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дүниетану пәніне кіріктірілген)

3 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы				
1	1.1 Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері	1	21.09	
2	1.2 Қазіргі заманғы тұрғын үйдің қауіптілігі. Өрт кезінде қауіпсіз мінез-құлық дағдылары	1	16.11	
3	1.3 Үй-жайдан, көліктен шұғыл эвакуациялау ережелері.	1	30.11	
4	1.4 Бейтаныс адамдармен мінез-құлық ерекшеліктері	1	19.01	
2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздері				
5	2.1 Салауатты өмір салтының негіздерін қалыптастыру. Жаман әдеттердің алдын алу	1	26.04	
6	2.2 Күн режимі	1	10.05	
	Барлығы	6 сағат		

Сынып жетекшісі:  Саржанова Х.М

Утверждаю:
Руководитель школы
КГУ «ОШ с.Карабулак»
Назым Хасен

01.09.2023г

**ПЛАН ЗАНЯТИЙ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(НА УРОКАХ ПОЗНАНИЯ МИРА)
3 «Б» КЛАССА**

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения	Примечание
	1. Безопасность и защита человека	4		
1	1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	08.09.2023	
2	1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	27.10.2023	
3	1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	08.12.2023	
4	1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	26.01.2024	
	2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2		
5	2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	26.04.2024	
6	2.2 Режим дня	1	17.05.2024	
	ВСЕГО	6		

Классный руководитель Жахи - Жахина Г.Б.



БЕКІТЕМІН
Қарабұлақ а ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н.


01.09.2023 24

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2023-2024 оқу жылы
(дүниетану пәніне кіріктірілген)
4 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы				
1	1.1 Жол-қауіптілігі жоғары аймақ	1	21.09.2023	
2	1.2 Көліктегі мінез-құлық ережелері жүйесі	1	26.10.2023	
3	1.3 Тұрғын үйдегі өрт	1	30.11.2023	
4	1.4 Пәтерлерді ұрылар мен қарақшылардан қорғау	1	28.12.2023	
5	1.5 Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	17.01.2024	
6	1.6 Жергілікті заттар мен компас белгілері бойынша бағдарлау негіздері	1	31.01.2024	
2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздері				
7	2.1 Дұрыс тамақтану	1	14.02.2024	
8	2.1 Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1	13.03.2024	
3. Медициналық білім негіздері				
9	3.1 Жарақаттың әртүрлі түрлері туралы түсінік	1	24.04.2024	
10	3.2 Жарақат алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1	22.05.2024	
	Барлығы	10 сағат		

Сынып жетекшісі:  Аманжол Г.

КГУ «Общеобразовательная школа села Карабулак отдела образования по городу Степногорск управления образования Акмолинской области»

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель школы
Н.Хасен 
01.09.2023г.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(Познание мира)
4 КЛАСС
2023-2024 учебный год

наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1	12.09.23г.
1.2 Система правил поведения на транспорте	1	10.10.23г.
1.3 Пожар в жилище	1	14.11.23г.
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1	05.12.23г.
1.5 Безопасность человека в природной среде	1	29.01.24г.
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	26.02.24г.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Здоровое питание	1	18.03.24г.
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	08.04.24г.
3. Основы медицинских знаний	2	
3.1 Понятие различных видов травм	1	29.04.24г.
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	13.05.24г.
ВСЕГО	10	

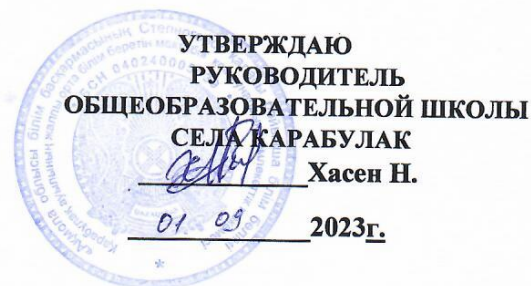
Классный руководитель:  Т. Титова



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің
 күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
 2023-2024 оқу жылы
 (Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген)
 5-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	06.09.2023
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	14.09.2023
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	15.09.2023 29.09.2023
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	08.11.2023
5	Дауыл, боран	1	16.11.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	24.11.2023
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	11.01.2024ж
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	17.01.2024- 26.01.2024
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	7.02.2024 15.02.2024 28.02.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	17.04.2024 26.04.2024
	Сағат саны	15 сағат	

Сынып жетекшісі:  Зияданов Т.Б



Календарно-тематическое планирование ОБЖ

5 Б КЛАСС

№ урока	Цели урока	Кол-во часов	Дата	Коррекция
1	ОБЖ №1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	22.09 2023	
2	ОБЖ№2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	25.09 2023	
3	ОБЖ№3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	23.10 2023	
4	ОБЖ№4 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	27.10 2023	
5	ОБЖ№5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	10.11 2023	
6	ОБЖ №6 2.1 Мы и природа	1	13.11 2023	
7	ОБЖ№7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	08.12 2023	
8	ОБЖ№8 3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	26.01 2024	
9	ОБЖ№9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	29.01 2024	
10	ОБЖ№10 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	02.02 2024	
11	ОБЖ№11 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	05.02 2024	
12	ОБЖ №12 4.3 Гигиена питания	1	24.04 2024	
13	ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	26.04 2024	
14	ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	13.05 2024	
15	ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	15.05 2024	

БЕКІТЕМІН
 Қарабұлақ а. ЖОББ
 мектебінің басшысы
 Хасен Н. 
 01.09.2023 ж.


6-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің
 күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
 (Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген)
 2022-2023 жылы 6 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	11.09.2023ж
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	15.09.2023
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	20.09.2023 28.09.2023
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	08.11.2024
5	Дауыл, боран	1	22.11.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	29.11.2023
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2024
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	15.01.2024 31.01.2024
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	07.02.2024 12.02.2024 29.02.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	10.04.2024
	Сағат саны	15	26.04.2024
		сағат	

Сынып жетекшісі:  Зияданов Т.Б



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель школы
Хасен Назым

Хасен Назым
01.09.23

ПЛАН ЗАНЯТИЙ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 6 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1	1. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
2	ОБЖ №1 1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	05.09.2023
3	ОБЖ №2 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	07.09.2023
4	ОБЖ №3 1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	10.10.2023
5	ОБЖ №4 1.4 Поиск воды и пищи	1	12.10.2023
6	ОБЖ №5 1.5 Сигналы бедствия	1	07.11.2023
7	ОБЖ №6 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	09.11.2023
8	2. Опасности природного характера	4	
9	ОБЖ № 7 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	05.12.2023
10	ОБЖ №8 2.2 Ядовитые растения и грибы	1	07.12.2023
11	ОБЖ №9 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	09.01.2024
12	ОБЖ №10 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	11.01.2024
13	3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	

14	ОБЖ №11 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	06.02.2024
15	ОБЖ №12 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	08.02.2024
16	ОБЖ №13 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	05.03.2024
17	4.Основы медицинских знаний	2	
18	ОБЖ №14 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	14.05.2024
19	ОБЖ №15 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	16.05.2024
	ВСЕГО	15	

Учитель физической культуры: **Ынтымак Тұрғынбек** 

БЕКІТЕМІН
Қарабұлақ а.ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н.

06.09.2023ж

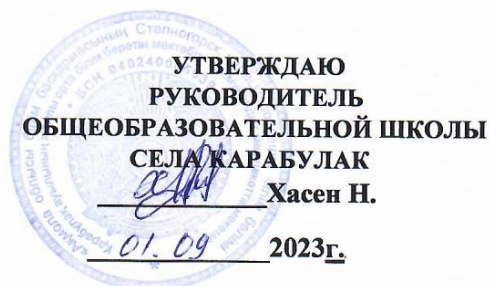


**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің
күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
(Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген)
2022-2023 жылы 7 «А»-сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	06.09.2023ж
2	Орман және дала өрті	1	18.09.2023
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	16.11.2023ж 13.12.2023
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	22.11.2023 10.01.2024
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	18.01.2024 25.01.2024 ж 13.02.2024 ж 29.02.2024 ж 05.03.2024 ж 20.03.2024 ж 11.04.2024 ж
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	18.04.2024 30.04.2024
	Сағат саны	15 сағат	

Сынып жетекшісі:

Зияданов Т.Б



Календарно-тематическое планирование ОБЖ

7 Б КЛАСС

№ урока	Цели урока	Кол-во часов	Дата	Коррекция
1	ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	27.09 2023	
2	ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	02.10 2023	
3	ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	11.10 2023	
4	ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1	16.10 2023	
5	ОБЖ №5 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.	1	10.11 2023	
6	ОБЖ №6 1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	13.11 2023	
7	ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	08.12 2024	
8	ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	26.01 2024	
9	ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	29.01 2024	
10	ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	02.02 2024	
11	ОБЖ №11 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	05.02 2024	
12	ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	01.04 2024	
13	ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	05.04 2024	
14	ОБЖ №14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	10.05 2024	
15	ОБЖ №15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	13.05 2024	

БЕКІТЕМІН
Қарабұлақ а.ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н.



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары.

(Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген)

2022-2023 жылы

8-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	06.09.2023 15.09.2023
2	Жарылыс және өрт	2	21.09.2023 29.09.2023
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	10.11.2023 16.11.2023 24.11.2023
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	11.01.2024 26.01.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	31.01.24 10.04.2024 17.04.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	3	19.04.2024 24.04.2024 25.04.2024
Сағат саны		15 сағат	

Сынып жетекшісі:

Зияданов Т.Б



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель школы
Хасен Назым

Хасен Назым
01.09.23

ПЛАН ЗАНЯТИЙ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1	1.Опасности техногенного характера	6	
2	ОБЖ №1 1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	05.09.2023
3	ОБЖ №2 1.2 Пожары и взрывы	1	07.09.2023
4	ОБЖ №3 1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	10.10.2023
5	ОБЖ №4 1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	12.10.2023
6	ОБЖ №5 1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	07.11.2023
7	ОБЖ №6 1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	09.11.2023
8	1.7 Гидродинамические аварии	1	
9	ОБЖ №7 1.8 Нарушение экологического равновесия	1	05.12.2023
10	2.Безопасность и защита человека	3	07.12.2023

11	ОБЖ №8 2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	09.01.2024
12	ОБЖ №9 2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	11.01.2024
13	ОБЖ №10 2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	06.02.2024
14	3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
15	ОБЖ №11 3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	08.02.2024
16	ОБЖ №12 3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	05.03.2024
17	ОБЖ №13 3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	09.04.2024
18	4. Основы медицинских знаний	1	
19	ОБЖ №14 4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	16.05.2024
	ВСЕГО	15	

Учитель физической культуры: Ынтымак Тўрғынбек



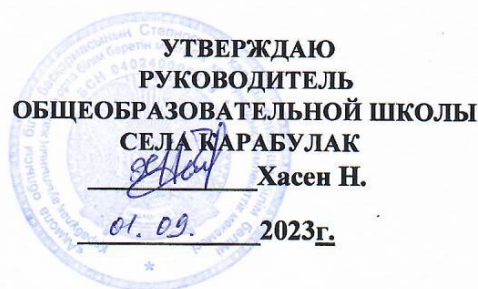
БЕКІТЕМІН
Қарабұлақ а.ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н.



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік
күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
(Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген)
2022-2023 жылы
9-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	3	06.09.2024
		1	12.09.2024
			10.11.2024
			21.11.2024
2	Гидродинамикалық апаттар	1	19.09.2023
		1	24.11.2024
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	29.11.2024
		1	10.01.2024
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	17.01.2024
		1	19.01.2024
			05.04.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпаты	3	12.04.2024
			23.04.2024
			30.04.2024
	Сағат саны	15 сағат	

Сынып жетекшісі:  Зияданов Т.Б



Календарно-тематическое планирование ОБЖ

9 Б КЛАСС

№ урока	Цели урока	Кол-во часов	Дата	Коррекция
1	ОБЖ №1 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	05.09 2023	
2	ОБЖ №2 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	06.09 2023	
3	ОБЖ №3 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	04.10 2023	
4	ОБЖ №4 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	09.10 2023	
5	ОБЖ №5 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников	1	10.11 2023	
6	ОБЖ №6 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	13.11 2023	
7	ОБЖ №7 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	08.12 2023	
8	ОБЖ №8 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	08.01 2024	
9	ОБЖ №9 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	12.01 2024	
10	ОБЖ №10 2.4 Автономное существование человека в природе	1	02.02 2024	
11	ОБЖ №11 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	05.02 2024	
12	ОБЖ №12 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	03.05 2024	
13	ОБЖ №13 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	06.05 2024	
14	ОБЖ №14 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	08.05 2024	
15	ОБЖ №15 4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	10.05 2024	



БЕКІТЕМІН
Қарабұлақ ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н *Хасен Н*

01.09.2023 те


«Өмір қауіпсіздігі негіздері» пәнінің күнтізбелік – тақырыптық жоспары
2023-2024 оқу жылы
10 “А” сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
1	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1	01.09.2023
2	Теріні қорғаудың жеке құралдары.	1	06.10.2023
3	Ұжымдық қорғану құралдары	1	03.11.2023
4	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру.	1	08.12.2023
5	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.	1	12.01.2024
6	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1	02.02.2024
7	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	01.03.2024
8	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	15.03.2024
9	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	05.04.2024
10	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	19.04.2024
11	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.	1	03.05.2024
12	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1	17.05.2024

АӨТД пәнінің мұғалімі:

Култаев Н.У.



БЕКІТЕМІН
Қарабұлақ ЖОББ
мектебінің басшысы
Хасен Н 

01.09.2023

«Өмір қауіпсіздігі негіздері» пәнінің күнтізбелік – тақырыптық жоспары
2023-2024 оқу жылы
11“А” сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	01.09.2023
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	06.10.2023
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	03.11.2023
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	08.12.2023
5	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.	1	12.01.2024
6	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1	02.02.2024
7	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	01.03.2024
8	Экологиялық қауіпсіздік	1	15.03.2024
9	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	05.04.2024
10	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	19.04.2024
11	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	03.05.2024
12	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	17.05.2024

АӘТД пәнінің мұғалімі:



Култаев Н.У.